

NORME DI PRIMO SOCCORSO

1	<p>Quando si parla di emorragia exteriorizzata?</p> <p>A. Quando il sangue fuoriesce all'esterno del corpo, attraverso la ferita</p> <p>B. Quando il sangue fuoriesce dal vaso lacerato, ma si riversa in una cavità dell'organismo, non comunicante con l'esterno</p> <p>C. Quando il sangue fuoriesce da un vaso lacerato, si riversa in una cavità interna dell'organismo e si riversa all'esterno attraverso un orifizio naturale</p>	C
2	<p>In caso di distorsione, quale comportamento occorre tenere?</p> <p>A. Impacchi caldi</p> <p>B. Impacchi freddi con immobilizzazione</p> <p>C. Impacchi caldi con immobilizzazione e fasciatura molto stretta</p>	B
3	<p>In caso di lipotimia (svenimento), qual è il comportamento corretto da tenere?</p> <p>A. Sdraiare la persona sollevandole le gambe</p> <p>B. Cercare di far camminare la persona</p> <p>C. Somministrare moderatamente alcoolici</p>	A
4	<p>In caso di ustioni gravi, qualora gli indumenti siano attaccati al corpo, quale di questi accorgimenti è corretto?</p> <p>A. Cercare di rimuoverli delicatamente</p> <p>B. Disinfettare l'ustione con prodotti oleosi</p> <p>C. Non rimuovere gli abiti a stretto contatto con la cute</p>	C
5	<p>Nelle emorragie venose esterne, il sangue con che caratteristiche fuoriesce?</p> <p>A. Senza pressione ma con intermittenza</p> <p>B. Senza pressione e senza intermittenza</p> <p>C. A getto pulsante intermittente</p>	B
6	<p>In caso di emergenza è opportuno porre il paziente in "posizione laterale di sicurezza". Quale di queste posizioni è quella corretta?</p> <p>A. Paziente seduto</p> <p>B. Paziente ruotato sul fianco, arto inferiore flesso al ginocchio e appoggiato un po' avanti su quello sottostante</p> <p>C. Paziente supino (sdraiato con addome in alto) e la testa iperestesa per migliorare la respirazione</p>	B
7	<p>In caso di frattura esposta ad un arto (con osso che fuoriesce dai muscoli e cute), qual è il comportamento da tenere?</p> <p>A. Immobilizzare l'arto</p> <p>B. Cercare di far rientrare l'osso</p> <p>C. Applicare del ghiaccio sulla ferita aperta</p>	A
8	<p>Quali sono i sintomi dell'assideramento?</p> <p>A. Euforia</p> <p>B. Brividi accompagnati da abbondante sudorazione</p> <p>C. Apatia, difficoltà di linguaggio e movimento, pallore</p>	C
9	<p>A cosa è dovuta l'asfissia?</p> <p>A. Al freddo intenso</p> <p>B. Ad eccessiva attività sportiva</p> <p>C. Ad insufficiente apporto di ossigeno ai tessuti</p>	C
10	<p>Come si deve intervenire quando un soggetto presenta un colpo di calore?</p> <p>A. Gli si devono togliere gli indumenti, lo si deve posizionare in un luogo fresco e fargli bere acqua fresca</p> <p>B. Lo si deve coprire con indumenti di lana</p> <p>C. Gli si deve far bere bevande calde e zuccherate</p>	A
11	<p>Come si riconosce un arresto cardiaco?</p> <p>A. Perdita di coscienza, pallore della cute, labbra cianotiche</p>	A

	<p>B. Difficoltà nel linguaggio e sudorazione abbondante</p> <p>C. Stato euforico</p>	
12	<p>Quanti sono i tipi di emorragia?</p> <p>A. 3 tipi (interna, esterna ed esteriorizzata)</p> <p>B. 2 tipi (interna ed esterna)</p> <p>C. 1 tipo (interna)</p>	A
13	<p>Nel caso di emorragia per lesione arteriosa, come si deve intervenire?</p> <p>A. Applicare un laccio emostatico sulla ferita, comprimendola</p> <p>B. Applicare una compressione con garze sulla ferita ed eventuale laccio emostatico a monte della stessa</p> <p>C. Applicare un laccio emostatico a valle della ferita senza comprimere la stessa</p>	B
14	<p>Se una ferita è provocata da una scheggia di vario tipo, ancora conficcata:</p> <p>A. Si deve estrarre al più presto per evitare una contaminazione tetanica</p> <p>B. Si deve bendare e fasciare, lasciandola dov'è</p> <p>C. Si deve estrarre la scheggia e tamponare</p>	B
15	<p>Le parti del corpo più suscettibili di congelamento sono:</p> <p>A. Tronco e gambe</p> <p>B. Testa e braccia</p> <p>C. Piedi, mani, orecchie e naso</p>	C
16	<p>Come si deve comportare il primo soccorritore nei confronti di un soggetto punto contemporaneamente da numerose vespe o calabroni?</p> <p>A. Somministrargli un cardio tonico se disponibile</p> <p>B. Controllare l'insorgenza di eventuali difficoltà respiratorie ed attivare i soccorsi</p> <p>C. Somministrare bevande alcoliche per sostenere attività cardio-vascolare</p>	B
17	<p>Come si presenta una ferita da arma da fuoco caricata a munizione spezzata?</p> <p>A. Con piccolo foro d'entrata e grande di uscita</p> <p>B. Con grosso foro d'entrata e piccoli fori di uscita</p> <p>C. Con grosso foro in entrata per ferite ravvicinate (< 3 metri) o con un insieme di fori più piccoli, più o meno concentrati.</p>	C
18	<p>Se vi sono sospetti di una lesione alla colonna vertebrale, come si comporta il primo soccorritore?</p> <p>A. Lascia l'infortunato dove si trova, invitandolo a non muoversi, se cosciente e allerta immediatamente i soccorsi</p> <p>B. Colloca l'infortunato in posizione laterale di sicurezza</p> <p>C. Massaggia vigorosamente gli arti insensibili</p>	A
19	<p>Nella rianimazione cardio-polmonare, qual è la sequenza compressioni/insufflazioni nell'adulto?</p> <p>A. 5 compressioni – 1 insufflazione</p> <p>B. 30 compressioni – 2 insufflazioni</p> <p>C. 10 compressioni – 2 insufflazioni</p>	B
20	<p>Quali sono i sintomi di una frattura chiusa?</p> <p>A. Nausea, vertigine, arrossamento della parte lesa</p> <p>B. Formicolio in prossimità della parte lesa</p> <p>C. Dolore violento, difficoltà/impossibilità di movimento della parte lesa, gonfiore e ecchimosi</p>	C
21	<p>Che cos'è l'ipossia?</p> <p>A. E' una condizione patologica dell'organismo caratterizzata da una forte aumento della temperatura corporea</p> <p>B. E' una condizione patologica determinata da una carenza di ossigeno nell'intero organismo</p> <p>C. Abbassamento di concentrazione di glucosio nel sangue</p>	B
22	<p>Come ci si comporta in presenza di una persona stesa a terra in piena crisi convulsiva?</p>	A

	<ul style="list-style-type: none"> A. Non tentare di immobilizzarla e non mettere nulla in bocca alla persona B. Cercare di immobilizzarla per impedirle di farsi male C. Bagnarla con acqua fresca e farle bere dei liquidi 	
23	<p>Quali sono i fattori che determinano la maggiore o minore gravità di ferite provocate da arma da fuoco?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Oltre agli organi interessati, la distanza di tiro e il calibro della munizione B. Oltre agli organi interessati, solo il calibro del fucile C. Oltre agli organi interessati, solo la gittata dell'arma determinata dalla strozzatura delle canne 	A
24	<p>Oltre al polso carotideo, quali altri tipi di polso esistono?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Omerale, radiale, femorale, tibiale e pedidio B. Radiale e femorale C. Sternale, radiale e dorsale 	A
25	<p>Quando il primo soccorritore deve interrompere la rianimazione cardio-polmonare?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Dopo circa 20 minuti, trascorsi i quali il soggetto assistito può considerarsi clinicamente morto B. Alla ripresa della respirazione autonoma ovvero all'arrivo del soccorso sanitario C. Nel caso in cui il soggetto espella i corpi o liquidi che ostacolavano la respirazione 	B
26	<p>Qual è lo scopo del primo soccorso?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Impedire l'intervento di terzi B. Tenere fermo e legare l'infortunato C. Prevenire il peggioramento delle ferite e del malore 	C
27	<p>Quali sono i principali sintomi dello stato di shock?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Respiro accelerato, cute pallida e fredda ma sudata, sensazione di nausea B. Euforia, cute arrossata e brividi C. Dolore al torace, tremore e difficoltà nel linguaggio 	A
28	<p>Cosa si deve fare qualora l'infortunato si presenti in stato di shock?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Percuotere con decisione gambe ed arti del soggetto per riattivare la circolazione B. Stendere il soggetto supino, coprirlo con una coperta e tenergli sollevati da terra gli arti inferiori C. Far sedere il soggetto con la testa leggermente reclinata all'indietro, per facilitare la respirazione 	B
29	<p>In attesa del soccorso sanitario, come si deve procedere in caso di un soggetto cosciente, ma in evidente difficoltà respiratoria?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Si controlla se le vie aeree sono libere e si mette il soggetto in posizione semiseduta B. Si evita al soggetto qualsiasi movimento C. Gli si fanno bere di liquidi caldi e zuccherati 	A
30	<p>Qual è spesso il primo segno di un trauma cranico?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Dolore al torace B. Un alterato livello di coscienza C. Fattura agli arti superiori 	B
31	<p>Quali sono le possibili cause delle ustioni?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Ingestione di farmaci B. Ingestione di alcool C. Il fuoco, gli acidi, i liquidi corrosivi 	C
32	<p>Quale comportamento adottare in caso di assideramento?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. massaggiare il soggetto con olio caldo e somministrare bevande alcoliche B. trasportare il soggetto in ambiente riscaldato e somministrare bevande alcoliche calde in abbondanza C. trasportare il soggetto in ambiente riscaldato e somministrare bevande non-alcoliche calde 	C
33	<p>Cosa si intende per rianimazione cardiopolmonare?</p>	B

	<ul style="list-style-type: none"> A. ripresa del colorito facciale B. ripristino dell'attività respiratoria e cardiaca C. ripresa delle forze dopo uno sforzo 	
34	<p>Qual è il numero unico di emergenza da chiamare per attivare i soccorsi?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 112 B. 911 C. 181 	A
35	<p>Qual è la funzione principale del massaggio cardiaco nella persona incosciente?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Supportare artificialmente le funzioni vitali di base in attesa dei soccorsi qualificati B. Si attua per liberare le vie aeree dai corpi estranei inalati C. Verificare lo stato di coscienza dell'infortunato 	A
36	<p>Che cosa si intende per tachicardia?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Frequenza cardiaca bassa (inferiore a 40 battiti al minuto) B. Frequenza cardiaca nella norma (60-72 battiti al minuto) C. Frequenza cardiaca alta (superiore a 100 battiti al minuto) 	C
37	<p>In caso di ferita da arma da fuoco localizzata all'addome, con fuoriuscita di visceri, come ci si deve comportare?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Cercare di reintrodurre i visceri e quindi bendare strettamente B. Coprire i visceri con un telo sterile, senza cercare di reintrodurli C. Posizionare l'infortunato su un fianco per permettere la fuoriuscita del sangue dalla cavità addominale 	B
38	<p>Come bisogna comportarsi in presenza di una persona a cui un boccone di cibo ostruisce le vie aeree, creando difficoltà respiratorie?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Dare da bere acqua a piccoli sorsi B. Dare delle pacche sulla schiena e procedere con la manovra di Heimlich C. Farla sedere, posizionando la testa fra le ginocchia per facilitare l'espulsione del cibo 	A
39	<p>Che cosa è il D.A.E?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Dispositivo arterioso emodinamico B. Dispositivo allarme evacuazione C. Defibrillatore semiautomatico esterno 	C
40	<p>Quando si sospetta una intossicazione da alcol, quando bisogna indurre il vomito?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Mai B. Solo se la persona è cosciente C. Sempre 	A
41	<p>Quando viene inviato l'elisoccorso, se disponibile?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. In tutti gli incidenti stradali B. Quando la persona da soccorrere ne chiede l'intervento C. Quando i mezzi terrestri impiegherebbero più di 20 minuti 	C
42	<p>Come bisogna comportarsi in caso di persona con epistassi (fuoriuscita di sangue dal naso)?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Far inclinare il capo in avanti, posizionando ghiaccio sulla fronte, alla radice del naso B. Far inclinare il capo all'indietro, posizionando del ghiaccio sulla fronte, alla radice del naso C. Far inclinare il capo all'indietro e attendere che si arresti il flusso 	A
43	<p>In caso di punture di zecche si può manifestare:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. La malattia di Lyme con eritema cutaneo, febbre, astenia, rigidità nucleare B. La malattia di legionari con febbre e polmonite C. La malattia da campylobacter con diarrea acuta e febbre 	A
44	<p>In caso di puntura di calabrone è opportuno:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Applicare una pomata anti infiammatoria e somministrare antibiotico B. Applicare borsa di ghiaccio e trasportare in ospedale per evitare shock allergico C. Applicare soluzione al bicarbonato e fasciare strettamente il punto al punto di inoculo 	B
	In caso di distorsione del ginocchio è opportuno:	

45	<ul style="list-style-type: none"> A. Far camminare il soggetto per evitare il versamento di liquido B. Immobilizzare l'articolazione e applicare borsa di ghiaccio C. Applicare una crema riscaldante massaggiando la parte lesa 	B
46	<p>Se una ferita è causata da una freccia di un arco, rimasta inserita, dobbiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Estrarla al più presto per evitare l'infezione, incidendo la parte B. Medicare e fasciare, lasciandola dov'è, ospedalizzare al più presto C. Estrarla e tamponare 	B
47	<p>La leptospirosi si contrae solitamente quando una ferita, anche piccola, viene a contatto con:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Metalli arrugginiti B. Piante parassitate da acari C. Acqua o terreni contaminati 	C
48	<p>In caso di emorragia arteriosa da ferita d'arma da fuoco, la compressione emostatica la faremo:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Sulla ferita B. Sul torace, all'altezza del cuore C. A valle della ferita 	A
49	<p>Se dopo un grave trauma cranico, si manifesta emorragia dall'orecchio dobbiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Comprimere e tamponare B. Pulire e disinfettare C. Lasciare fuoriuscire il sangue 	C
50	<p>In caso di frattura dell'avambraccio dobbiamo immobilizzare:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. la spalla B. il gomito C. il polso e il gomito 	C
51	<p>In caso di ustione di secondo grado con comparsa di bolle, dobbiamo:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Forarle e fare uscire il liquido B. Non toccarle C. Cospargerle di olio 	B
52	<p>La lipotimia è:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Una fugace perdita di coscienza B. Improvviso arresto cardiaco C. Prolungata perdita di coscienza 	A
53	<p>Quali sono i sintomi in caso di frattura?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Dolore vivo nella regione colpita quando si tenta di muoverlo B. Vomito, diarrea C. Difficoltà respiratoria 	A
54	<p>In caso di ustione è necessario in primo luogo:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Lavare l'ustione con acqua fredda B. Applicare cotone idrofilo per coprire la zona ustionata C. Asportare le vesciche dopo averle perforate 	A
55	<p>In caso di lussazione, cosa occorre immediatamente fare?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Somministrare alcool B. Immobilizzare l'articolazione C. Ridurre immediatamente i capi articolari 	B
56	<p>In caso di distorsione, quale comportamento occorre tenere?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Impacchi freddi con immobilizzazione B. Impacchi caldi C. Impacchi freddi con immobilizzazione e fasciatura stretta 	C
57	<p>In caso di congelamento, quale comportamento occorre tenere?</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Somministrare alcolici B. Favorire la circolazione massaggiando delicatamente le parti congelate C. Mettere le parti congelate a contatto diretto con fonti di calore 	B

58	<p>Che cosa è la lipotimia?</p> <p>A. Svenimento</p> <p>B. Perdita di tessuto grasso</p> <p>C. Un infarto cardiaco</p>	A
59	<p>In caso di emorragia venosa esterna, qual è il colore del sangue?</p> <p>A. Rosso vivo</p> <p>B. Bluastro</p> <p>C. Rosso scuro</p>	C
60	<p>Nel caso di puntura di insetto la complicanza immediata più grave è:</p> <p>A. La reazione allergica</p> <p>B. L'emorragia</p> <p>C. L'infezione</p>	A
61	<p>Come occorre intervenire nel caso di punture di vespe, api o calabroni?</p> <p>A. Si cerca di estrarre delicatamente il pungiglione dell'insetto, si disinfetta e si applica una pomata antistaminica.</p> <p>B. Si lascia in sede il pungiglione dell'insetto e si disinfetta</p> <p>C. Si lava bene la zona colpita, si esegue un piccolo taglio e si applica una pomata antistaminica</p>	A
62	<p>In caso di ustione è necessario in primo luogo:</p> <p>A. Lavare l'ustione con acqua fredda</p> <p>B. Applicare cotone idrofilo per coprire la zona ustionata</p> <p>C. Asportare le vesciche dopo averle perforate</p>	A
63	<p>Quali sono i sintomi nel soggetto morso da una vipera?</p> <p>A. Immediato intenso dolore locale</p> <p>B. Delirio dopo circa un'ora</p> <p>C. Svenimento dopo circa 10 minuti</p>	A
64	<p>Nel caso del classico svenimento (lipotimia) il soggetto va posto:</p> <p>A. Seduto</p> <p>B. Sdraiato a gambe aperte</p> <p>C. Sdraiato a gambe sollevate</p>	C